PARCOURS

Alpha Couple

Un temps pour votre couple,

au cours de dîners <u>en tête à tête</u>…,

sur un <u>parcours guidé</u> de huit soirées…,

échangez et recevez <u>à deux</u>…

des apports théoriques et des outils pratiques…

Calendrier et sujets traités :

Soirée 1	Poser de bons fondements	Lundi 17 octobre 2022
Soirée 2	L'art de la communication	Lundi 7 novembre 2022
Soirée 3	La résolution des conflits	Lundi 14 novembre 2022
Soirée 4	La puissance du pardon	Lundi 28 novembre 2022
Soirée 5	L'impact de la famille	Lundi 12 décembre 2022
Soirée 6	Une sexualité de couple épanouie	Mardi 3 janvier 2023
Soirée 7	Donner et recevoir de l'amour	Mardi 17 janvier 2023
Soirée 8	Dîner festif	Mardi 31 janvier 2023

Lieu : Centre Jean XXIII, 8 avenue Dutartre, Le Chesnay

Déroulement d'une soirée :

20h15 - 20h30	Accueil, apéritif.
20h30 - 22h45	Présentation du thème de la soirée par les couples animateurs, Repas festif en tête à tête avec parcours guidé sur le thème du jour et livret personnel.
22h45	Fin de la soirée.

Le prix de revient d'une soirée est d'environ 29 euros par couple (dîner et parcours, l'animation étant bénévole). Le montant du parcours est donc de 230 euros, mais le prix ne doit pas être un obstacle à votre participation.

Chaque couple s'engage pour la durée du cycle.

Pour plus d'informations :
Edith Peigney
06 29 84 32 64
nepeigney@free.fr www.parcoursalpha.fr/couple