



## Conférence de Janvier : et après ?

*Difficile de résumer tout ce que nous avons appris lors de la conférence de janvier sur la nécessité et la façon d'aborder la vie affective et sexuelle avec nos enfants et petits-enfants ! Osons ouvrir une perspective : ce qui se joue dans les relations affectives et sexuelles détermine un certain nombre de choses dans le reste de la vie, et notamment dans la vie professionnelle.*

*1/ la séparation entre corps et esprit est un réflexe psychologique de défense face aux violences sexuelles, une façon de s'échapper et de préserver son « moi ». Cette séparation est aussi celle qui nous fait supporter et accepter les violences et abus de pouvoir professionnels.*

*2/ Le manque de respect vécu dans la relation sexuelle peut créer un manque d'estime de soi, que l'on cherche à compenser par le sur-investissement professionnel : en faire toujours plus pour avoir le sentiment d'être à la hauteur.*

*3/ Facteur aggravant : le déni de ce corps déserté parce détestable, qui n'est plus soi, rend aveugle et sourd aux signaux « danger » qu'il émet en cas de fatigue : l'épuisement, la maladie professionnelle, on ne peut plus les voir arriver, et ils s'installent.*

*La qualité de la vie sexuelle nous dit ce que devient la société, l'industrie, l'économie : dans les deux cas, il s'agit de respecter l'autre, de se respecter soi-même, de s'aimer en vérité. Si nous voulons demain une société respectueuse, nous devons enseigner à nos enfants que la sexualité est faite pour l'amour : alors, elle est bonne et permet de transmettre la vie heureuse dans toutes ses facettes, y compris professionnelles.*

## Pèlerinage des pères de famille 2024

Du 4 au 7 juillet 2024

« Ma grâce te suffit »

Chapitre Saint Gaucher, route de Montligeon

Messieurs : Faites-vous du bien

Mesdames : faites-leur du bien

Contacts : Yann Desfossés 0760787362,

Hervé Bry : 0683047853

Philippe Robard : 0782323476

Montfort de Beler : 0662086016

Adolphe Soro : 0684379176



## Concentration et attention : notre conférence du 19 mars

Il s'agira moins de citer les sources de troubles cognitifs de l'attention, déjà bien connus, (écrans, alimentation, additifs alimentaires) que de découvrir des exercices pratiques fondés sur les neurosciences, à même de restaurer ces fonctions mises à mal par nos modes de vie. C'est Rozen Tampé, fondatrice de « hop ! dans la tête » qui donnera cette conférence, laquelle se tiendra au Collège Mercier St Paul de Meulan en Yvelines à 20h00. Inscription **gratuite** obligatoire jusqu'à la dernière minute (nb place limité) :



<https://www.helloasso.com/association/s/afc-tv/evenements/concentration-et-attention-de-nos-enfants>

## AFC, association de défense des consommateurs

La CNAFC en tant qu'association de défense des consommateurs peut vous aider en cas de litiges : copropriété, relations avec les banques et les assurances, surendettement, services postaux, certification de qualité des services, opérations funéraires, santé, alimentation, transports et droits des passagers, énergies, publicité, communications électroniques, médiation... info sur [Association de défense des consommateurs \(afc-france.org\)](http://Association de defense des consommateurs (afc-france.org))

+ au verso.

## Elections Européennes : un seul tour !

Résumé d'une communication de la coordination AFC d'Ile de France :

Le parlement européen est organisé en groupes parlementaires qui ont des programmes (visibles sur le site du parlement Européen), desquels découlent des consignes de vote assez précises des parlementaires que nous élirons ce printemps. Les appartenances partisanes françaises ne correspondent pas toujours très bien aux lignes fortes des groupes parlementaires européens.

Et comme l'UE est à l'origine de 80% des lois nationales (règlementations directes ou directives transposées), il s'agit bien de **voter en fonction des programmes des groupes parlementaires européens** et non de nos affinités politiques françaises.

## AFC, association de défense des consommateurs (suite...)

**78 – Antenne consommation des AFC des Yvelines**

Tel : 06 47 23 51 92 – email : [hgambert@orange.fr](mailto:hgambert@orange.fr)

Sur Rdv, hors vacances scolaires

**Antenne consommation de l'AFC de Saint-Germain-en-Laye**

Tel : 01 39 21 01 75 / 06 08 33 47 28 – email : [dominique.bessy@hotmail.fr](mailto:dominique.bessy@hotmail.fr)

Heures de permanence : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h-12- et 14h-19h

N'hésitez pas, et Contactez [yanrene@orange.fr](mailto:yanrene@orange.fr), qui vous aiguillera (selon les sujets)

Guide familial des funérailles catholiques disponible à l'AFC TVV et sur le site [Brochures proposées par les AFC \(afc-france.org\)](http://Brochures%20propos%C3%A9es%20par%20les%20AFC%20(afc-france.org)) : démarche, organisation, contrats, conseils pratiques et informations utiles

Présence de AFC78 au C.A. du bassin du val de Seine (eau potable)

**Week-end AFC élib 25-40 et jeunes pro**  
Sur la route des vins  
20-21 AVRIL 2024  
CHÂTEAU DE MESNIL-VOYSIN (ESSONNE)  
GRAND JEU  
CONFÉRENCE  
SOIRÉE  
MESSE  
BRUNCH

**CONFÉRENCE**  
LES ASSOCIATIONS FAMILIALES CATHOLIQUES  
MARDI 19 MARS 2024  
20h30  
**RÉUSSIR, ÇA S'APPREND**  
COMMENT ÊTRE ATTENTIF, MEMORISER, COMPRENDRE, RÉFLÉCHIR ET IMAGINER AVEC LA GESTION MENTALE ?  
ROZEN TAMPE  
Inscription obligatoire  
Scanner le QRcode  
Collège Mercier Saint Paul  
1 rue des Annonciades, Meulan-en-Yvelines